

ソライズFCのご紹介

【ソライズFCって?】

放課後等デイサービスは、大きく分けて3タイプ（学童保育タイプ、療育タイプ、習い事タイプ）があります。

ソライズFCは習い事タイプにあたり、他事業所との差別化が功を奏しています。

運動をさせたいと考えている保護者は多く、多機能型の事業所なども運動療育はうたっていますが、未就学児がいるために療育のレベルが低く、保護者のニーズにあっていませんでした。

ソライズFCの利用者登録が中高生で20%を超えているのは、サッカー療育のお陰だと思います。



【どのような子どもが通っているの?】

公立の特別支援学級在籍か特別支援学校の児童・生徒が100%です。どんな能力に障害があるか、どの程度なのかは子どもによって様々です。

発達障害は障害の困難さも目立ちますが、優れた能力が発揮されている場合もあり、周りから見てアンバランスな様子が理解されにくい障害です。近年の調査では、発達障害の特徴をもつ人は稀な存在ではなく、身近にいることがわかってきました。

発達障害の原因はまだよくわかっていませんが、現在では脳機能の障害と考えられていて、小さい頃からその症状が現れています。

早い時期から周囲の理解が得られ、能力を伸ばすための療育等の必要な支援や環境の調整が行われることが大切だと考えています。



【どのように接しているの?】

文科省から、クラスに約7%は発達障害の児童がいる調査結果が出ています。グレーゾーンを含めると20%はいるのではないのでしょうか。

それだけ需要があるということです。

そういった子ども達の自己肯定感・自己有用感が高められるように、サッカー療育を通して支援しています。

サッカー療育には、「さすが・すごい・素敵だね・すばらしい・それでいい（ほめ言葉5S）」など、ほめる機会がたくさんあります。



【サッカー療育って?】

ソライズFCのサッカー療育では、3つのコンセプトを掲げています。

・集団行動のトレーニング

集団行動のなかで自分の役割を果たし、結果が得られたという体験はとても貴重で、自信に繋がり、自分を認める事ができます。そのため、私たちソライズFCではサッカーと言う手段を使い、集団生活の基礎を学んで欲しいと考えています。

・注意力のトレーニング

注意とは一つの事に意識を集める「集中」、同時に2つ以上の事に気を配る「分配」があります。注意力はトレーニングで変えていく事ができます。先生やコーチの話を聞く、練習を最後まで頑張る、最後までボールから目を離さない等も、練習を繰り返していればだんだん出来るようになっていきます。注意力が高まる事、集中力が養われる事は日常生活において非常に大切な事だと思っています。

・コミュニケーションのトレーニング

コミュニケーションが苦手な子は、学校でもうまくいってないなんて話をよく聞きます。しかし、サッカーを通して知り合って、サッカーというツールでコミュニケーションをとっているソライズFCの仲間となれば、自然に話ができるかもしれません。「サッカーなら行ける」それが、ソライズFCです!



【子ども達の成長を感じられます!】

ソライズFCの先生方は、子ども達の本音を大切にしています。子ども達は、安心してソライズFCに通うことができます。

当初は、「そんなのできないよ。」と言う子どもも多くいました。現在では、「先生どうやるの?」「先生教えて?」と言える子どもが増えました。困難を目の前にしても、諦めたりせずにチャレンジする心の成長を日々感じています。

また、問題行動とは逆の行動に注目して、逆の行動を徹底してほめることで、問題行動が軽減しています。



ソライズFC 1日の流れ

おおまかな流れです。（FCつくばみらいの例）

	平日	学校休業日
09:00		迎え（ご自宅）
10:00	連絡帳／ブログ投稿／清掃など役割分担（ローテーション）で行う	サッカー
12:00	昼食	昼食
13:00	サッカーに向けて準備／送迎確認	宿題 公園遊び
14:30	迎え（学校）	おやつタイム
15:30	サッカー	室内遊び（サッカー、バドミントンなど）
17:00	おやつタイム	送り（ご自宅）
17:30	宿題 室内遊び（サッカー、バドミントンなど）	
18:00	送り（ご自宅）	
19:00		

《勤務時間》

（平日） 10：00－19：00

（学校休業日） 09：00－18：00

※学校休業日とは、日曜日以外の学校がお休みの日です。（土曜日と祝日もこれに当たります）

※雨の日は、室内でサッカーを行います。

※日によって、変更等があります。

**私たちドレミファソライズは
一緒に働く仲間を募集しています！**

先輩職員インタビュー

山田 明日香先生／2019年4月入社／20歳前半／女性



Q.入社にあたって、不安だったことはありましたか？

最初はサッカー経験がないので、どうしようと思いました…

でも、子ども達が「一緒にやろうよ！」と言ってくれたので、徐々に慣れていきました。

私はバスケの経験があるんですけど、自分がやっていないスポーツを教える経験は大切だなと。

自分がやっていないスポーツだからこそ、また刺激があつて…

とりあえず今は、「見よう見まねです！（笑）」

運動経験のない（苦手な人）でも大丈夫ですか？

大丈夫です！！

子ども達とサッカーを一緒にやっているうちに、体力や技術が身に付いてきます。

サッカーについて分からないことがあると、サッカー経験者の先生が教えてくれるので、安心です！

Q.では逆に、運動経験のある人におすすめするポイントがありますか？

毎日、子ども達に元気もらいながら、運動ができる環境は数少ないので、運動が好きな人にはもってこいです！！

自分が若返ったように感じます（笑）

Q.子ども達とすぐ仲良くなれましたか？

入社してすぐに子ども達が話しかけてくれました。一緒に遊んでいるうちにいつの間にか、仲良くなれました。

みんな、人懐っこい子ども達ばかりです！

Q.送迎は問題ありませんでしたか？

道を覚えるのが大変でした。ナビで出てこない家もありました…（汗）

でも、先生方が時間を見つけては、下見（ルート確認）に付き合ってくれて、目印を教えてくれたので、助かりました！

学校の引き渡し場所や駐車場の確認が、特にありがたかったです！

また最初の頃は、先生方が添乗員として、送迎に付き添ってくれました。

すごく心強かったです！



Q.女性ということで、何か心配はありましたか？

私は気になりませんでした！
他の女性は気にするのかもしれませんが（笑）
実際に働いてみて、女性の私でも楽しく働いているのは、管理者の関先生をはじめとする先生方の人柄の良さだと思います！



Q.職場の人間関係はどうか？

冗談を言い合ったり、たわいもない世間話をしたり、時にはプライベートの悩みを相談したりします。
茨城県に引っ越して来て、親しい友達がない私にとって、先生方は心の支えです。
毎日、笑いの絶えない職場です！



Q.やりがいを感じるときってどんな時？

「（子ども達が）今までできなかったことを、できるようになったとき」です。
子ども達の成長に、身近に関わることができるのは、ソライズFCだからできることだと思います！



Q.残業の状況を教えてください！

多少時間がオーバーするときもありますが、その分、別の日に帰れたりもします。
持ち帰り業務がないので、プライベートの時間もしっかりと確保できています。

Q.未来の仲間へ、メッセージをお願いします！

楽しく、成長できる素晴らしい職場です！
女性が来てくれたら、なお嬉しいです（笑）
少しでも気になったら、ぜひ見学に来てください！

**私たちドレミファソライズは
一緒に働く仲間を募集しています！**